**BỆNH VIỆN BẠCH MAI**

**TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ BẠCH MAI**

**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

**BÀI 14: KT RỬA BÀNG QUANG**

**Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy, cố vấn học tập và quản lý phòng tự học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | | **Số ĐT** | **Địa chỉ Email** |
| ***Giảng tại phòng thực hành*** | | |  |  |
|  | Vũ Đình | Tiến | 0912378570 | [Vudinhtienybm@gmail.com](mailto:Vudinhtienybm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Quỳnh | Châm | 0962461181 | [Chamquynh881@yahoo.com](mailto:Chamquynh881@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thị Thúy | Tuyết | 0984811828 | [thuytuyetbm@gmail.com](mailto:thuytuyetbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hoàng | Chính | 0902196985 | [chinhnh@hotmail.com](mailto:chinhnh@hotmail.com) |
|  | Đoàn Văn | Chính | 0974721412 | [Doanvanchinh88@gmail.com](mailto:Doanvanchinh88@gmail.com) |
|  | Trịnh Thị Kim | Dung | 0983992415 | [kimdungtrinhbm@gmail.com](mailto:kimdungtrinhbm@gmail.com) |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com.vn](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com.vn) |
|  | Đinh Thị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hải | Linh | 0989084998 | [Linhnhim2010@gmail.com](mailto:Linhnhim2010@gmail.com) |
|  | Đặng Kiều | Oanh | 0912671835 | [kieuoanhbvbm@gmail.com](mailto:kieuoanhbvbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hùng | Sơn | 0382360545 | [Hungsonnguyen86@gmail.com](mailto:Hungsonnguyen86@gmail.com) |
|  | Lê Thị Kim | Thoa | 0982071381 | [lethikimthoacdybm@yahoo.com](mailto:lethikimthoacdybm@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thu | Trang | 0963457508 | [Thutrangnguyen2208@gmail.com](mailto:Thutrangnguyen2208@gmail.com) |
|  | Đỗ Thị Thanh | Vân | 0904686865 | [dttvanbm@gmail.com](mailto:dttvanbm@gmail.com) |
|  | Phạm Thanh | Vân | 0986810266 | [Vnphamthanh79@gmail.com](mailto:Vnphamthanh79@gmail.com) |
| ***Cố vấn học tập*** | | |  |  |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com).vn |
| ***Quản lý phòng tự học*** | | |  |  |
|  | ĐinhThị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |

**1. Chuẩnbị**

* NghiêncứuGiảiphẫu – Sinhlýphầncóliênquanđếnbàihọcđo DHST
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A1 hoặc A0 để trả lời câu hỏi, Viết tên SV trong nhóm vào giấy A1 hoặc A0)
* Xem video các kỹ thuật điều dưỡng, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Mạnh dạn liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MĐ5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MĐ5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MĐ5.09
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A1 hoặc A0)
* Phân công người trình bày (luân phiên nhau).

**2. Nghiên cứu tình huống lâm sàng.**

NB Nguyễn Văn T 40 tuổi G/S 4 P106 khoa ngoại

Lý do vào viện sau khám ngoại khoa có chỉ định mổ nội soi u xơ tiền liệt tuyến

Chẩn đoán: U xơ tiền liệt tuyến 8h ngày 5/4/2018 Nhận định NB tỉnh táo sau mổ nội soi có đặt sonde ngày thứ 2. Hiện tại NB có đặt sonde Foley 3 chạc nước tiểu chảy qua sonde số lượng 500ml màu đỏ sẫm. Bác sỹ cho chỉ định rửa bàng quang bằng dung dịch nước muối pha betadin

**3. Yêu cầu giải quyết các vấn đề của tình huống**

3.1. Hãy chỉ ra mục đích, chỉ định. Tại sao phải rửa bàng quang trên NB này?

3.2. So sánh các phương pháp rửa bàng quang trên người bệnh trong tình huống sau?

3.3. Giải thích tại sao cần lưu ý khi rửa bàng quang?

3.4. Anh/chị hãy thực hiện giao tiếp với NB, nhận định tình trạng NB và giải thích

lý dothực hiện kỹ thuật?

3.5. Anh/ chị hãy đọc bảng kiểm, xem video, đăng ký phòng tự học tiền lầm sàng để

tiến hành thực hiện kỹ thuật rửa bàng quang

**4. Yêu cầu chuẩn bị cho thực hiện kỹ thuật**

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.
* Tự học tại phòng thực hành tự học
* Viếtbáocáo

**5. Viếtbáocáovàgửisảnphẩmtựhọc**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MD5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MD5.02